

Eksempel på kursusindhold for ledelse Implementering af Eksistens Ambassadør

Forventnings afklaring

Virksomhedens mål med indsats– hvad skal opnås?

Hvordan evalueres / hvad måles der på? (sygefravær, trivsel, produktivitet)
Hvordan implementeres virksomhedens værdier?

Hvem skal uddannes som ambassadører?

Virksomhedens sikkerhedsorganisation
Arbejds miljø og tillidsrepræsentanter og eller andre ildsjæle?

Tid/ressourcer i forhold til implementering ledere/medarbejdere

Rammer, regler, tid og ressourcer omkring Eksistens ambassadøren

Kommunikation / italesættelse af indsats

Fælles sprog, fælles definition, fælles forståelse og fælles indsats

Samarbejdets tilrettelæggelse i virksomheden

Fra medarbejder til leder
Ambassadør + medarbejder til leder
Hvornår ambassadør selv kan kontakte lederen, med tilsagn og uden tilsagn
Etik og grænser
Brug af stressberedskab

Lederopfølgning / møder med Eksistens ambassadører

Forebyggende eller første indsats – hvad kan Eksistens ambassadør klare og hvad er lederopgave?
Leder får info tidligere og dermed tidlig indsats før problem vokser
Drøftelse af generelle problematikker
Møder f.eks. 4 gange årligt for at have fingeren på pulsen

Viden og værktøjer på Eksistens ambassadør uddannelsen

Viden om stress, stressorer, signaler og adfærd
Eksistens ambassadørens kompetencer
Kontakt og kommunikation
Psykologi, relationsdannelse og det sociale samspil
Integritet og samarbejde
Spot en kollega
Den narrative tilgang
Den kognitive diamant
NUZO – nærmeste udviklingszone
Anerkendelsestrappen, anerkendende feedback
Konflikttrappen

Kendskab til online stress forløb Eksistens